



## Wijkcentrum St. Joseph

Minckelersstraat 71, 1223 LD Hilversum 035 647 83 47,  
stjoseph@versawelzijn.nl, [www.stjosephhilversum.nl](http://www.stjosephhilversum.nl)

Vanuit St. Joseph zetten diverse organisaties zich in voor wonen, welzijn en zorg in de wijk Liebergen, Hilversum- Oost. Dat doen zij samen met bewoners en wijkbewoners. Maak kennis met dit unieke centrum, waarin wonen, ontmoeten, eten, zorg, activiteiten, advies en gezelligheid bij elkaar komen.

Alle activiteiten zijn erop gericht bewoners zich thuis te laten voelen in hun huis en in hun buurt. De diverse activiteiten biedt St. Joseph buurtbewoners een warm welkom. Ontdek wat St. Joseph ook voor u kan betekenen.

In wijkcentrum St. Joseph werken, naast veel betrokken vrijwillig deelnemers, onder andere:

- Sherpa –staan voor mensen met een lichamelijk en/ of geestelijke beperking;
- Versa Welzijn – biedt bewoners educatie, voorlichting, informatie en ontmoetingsactiviteiten.
- HilverZorg – thuis- & verpleegzorg & ontmoeting
- H-oost- wijkteam –Sherpa&HilverZorg& MEE&Versa zoeken samen met u naar praktische oplossingen. Dichtbij.

Kijk voor een uitgebreide omschrijving van onderstaande activiteiten op. <https://www.versawelzijn.nl/activiteiten>

Fietsen-Alle-Jaren; de wind door je haren. deskundige vrijwilligers fietsen, op afspraak, op riksja of duofiets.

De activiteiten die door Versa Welzijn worden georganiseerd zijn grijs gearceerd. Versie: Najaar -2018

Dag & tijd	Activiteit	Start	Kosten €	Info/aanmelden
<b>Maandag</b>				
Ma	Hoost- wijknetwerk	op afspraak		06 119 218 28 <a href="mailto:h-oost@live.nl">h-oost@live.nl</a>
Ma t/m do	Kinderzwerfboeken	Hele week	geen	stjoseph@versawelzijn.nl
Ma 09:00-16:00 <b>12.00 – 13.30</b>	Grand Café Sherpa <b>LUNCH (Grand Cafe)</b>	doorlopend	<b>Lunchkaart</b>	Grand Café 06 301 785 71
Ma 09:30-10:30	Tai Chi	Sept. 2018	€ 85 voor 10 lessen	Marcela Astete 06 292 829 85 taichi.hilversum@hotmail.com
Ma 09:30-16:00	Informatie en advies	doorlopend	geen	Roselien Ramkhelawan 06 30217822 rramkhelawan@versawelzijn.nl (035) 642 07 19
Ma 09.30-11:30	Taalgroep <b>Nieuwe lessen sept 2018</b>	Seizoen	€ 20 per half jaar	Roselien Ramkhelawan 06 30217822 rramkhelawan@versawelzijn.nl
<b>Ma 10.30-11.30</b>	<b>Ontmoeten</b>	<b>doorlopend</b>	<b>Geen</b>	<b>Tukkie Tuk 06 137 867 76</b> <a href="mailto:ttuk@versawelzijn.nl">ttuk@versawelzijn.nl</a>
Ma 10.30 -13.30	GGZ inloop	doorlopend	Consumpties	mkilickaya@versawelzijn.nl
Ma 10:45-11:45	Fysiogym	Sept. 2018	€ 80 per half seizoen	Majanka vdBarselaar 06 551 765 26 majankazwangerfit@hotmail.com
Ma 13:30-14:30	Volksdansen / internationale dans	Sept. 2018	€ 133 voor 32 lessen	Ria Burgwal (033) 4942946 <a href="mailto:riaburgwal@xmsnet.nl">riaburgwal@xmsnet.nl</a>
Ma 13:30-16:30	Klaverjasclub Senver	doorlopend	€ 1 p keer voor Senver leden	Klara van den Born kvandenborn@ziggo.nl
Ma 13:30-16:30	Boogh in de buurt (Niet- Aangeboren Hersenletsel)	doorlopend	inkomensaf- hankelijk	Faakje van Veen (035) 542 60 43 <a href="mailto:baarn@boogh.nl">baarn@boogh.nl</a> www.boogh.nl
Ma 14.00-16:00	2° Hands kledingwinkel	doorlopend	€ 0,25 - € 2,50 en specials	Versa + vrijwillige medewerkers Info: Roselien 06 302 178 22
Ma 15.00-16.00	Koersbal voor beginners	wekelijks	€27 p. half jaar (€ 1 per keer)	Roselien Ramkhelawan 06 30217822 rramkhelawan@versawelzijn.nl Laura Roeijmans l.roeijmans@hilver- zorg.nl
Ma 14:00-16:00	Buurtboekenbieb	Hele week	geen	Roselien Ramkhelawan 06 30217822 rramkhelawan@versawelzijn.nl
<b>Ma 19.00-23.15</b>	Klaverjasclub SchoppeNel	doorlopend	€ 10 per maand	Dhr. C. Lukassen (035) 685 02 67
<b>Dinsdag</b>				

Dag & tijd	Activiteit	Start	Kosten €	Info/aanmelden
Di	Hoost- wijknetwerk	op afspraak	geen	06 11 92 18 28 <a href="mailto:h-oost@live.nl">h-oost@live.nl</a>
Di 09:00-16:00	Grand Café Sherpa	doorlopend	Consumpties	Grand Café 06 301 785 71
<b>Di 12.00-13.30</b>	<b>LUNCH (Grand Cafe)</b>		<b>Lunchkaart</b>	
Di 09.00- 10.30	Peuter & Ouderinloop	Sept. 2018	geen	Roxanne Callenbach 06 139 656 67 <a href="mailto:rcallenbach@versawelzijn.nl">rcallenbach@versawelzijn.nl</a>
Di 09:30-10:00	Trombose	doorlopend	geen	Op afspraakkaart
Di: 09:30-16:30	Informatie en advies	doorlopend	geen	Roselien Ramkhelawan 06 30217822 <a href="mailto:rramkhelawan@versawelzijn.nl">rramkhelawan@versawelzijn.nl</a> (035) 642 07 19
Di 09:30-11:00	Wandelgroep	doorlopend	geen	Roselien Ramkhelawan 06 30217822 <a href="mailto:rramkhelawan@versawelzijn.nl">rramkhelawan@versawelzijn.nl</a>
Di 09:30-11:30	Inloop voor (buitenlandse) vrouwen	2 <sup>e</sup> week sept.	geen	Marokkaanse contactvrouw Samira: 06 19981883
Di 09:30-12:00	Koersbal	wekelijks	€ 27 per half jaar	Jan van Vliet (035) 685 75 30
Di 10.00-12.00	Huiscoach	wekelijks	1 <sup>e</sup> en 2 <sup>e</sup> Sessie gratis	Steven Kool 06 458 908 76 <a href="mailto:koolsultancy@gmail.com">koolsultancy@gmail.com</a> (op afspraak)
<b>Di 10.30-11.30</b>	<b>Ontmoetingsgroep</b>	<b>doorlopend</b>	<b>consumptie</b>	<b><a href="mailto:stjoseph@versawelzijn.nl">stjoseph@versawelzijn.nl</a></b>
Di 12:30-13:45	Jazzdans en lichaams-scholing op muziek	Najaar 2018	€ 87 per 2 maanden	Vera van Hilten (0318) 45 75 10 <a href="mailto:vera.van.hilten@hetnet.nl">vera.van.hilten@hetnet.nl</a>
Di 12.30-15.30	Koffie om de hoek	doorlopend	Consumpties	<a href="mailto:mkilickaya@versawelzijn.nl">mkilickaya@versawelzijn.nl</a>
Di 14:30-15:30	Yoga	Sept 2018	42,50 p. mnd.	Mirjam de Boer – 06 573 147 74 <a href="mailto:info@soepelengezond.nl">info@soepelengezond.nl</a> <a href="http://www.soepelengezond.nl">www.soepelengezond.nl</a>
Di 15:30-17:00	Kinderclub (4 t/m 12 jr)	hele jaar m.u.v. schoolvakanties	0,50 pp of strippenkaart	Roxanne Callenbach 06 139 656 67 <a href="mailto:rcallenbach@versawelzijn.nl">rcallenbach@versawelzijn.nl</a>
Di 17:00-18:30	Warme maaltijd (aanmelden voor VRIJDAG 10:00u)	Va Sept 2018	€ 6,50 per keer pinautomaat aanwezig	Grand Café 06 301 785 71
Di 19:00-21:00	Lekker Bakkie (verstandelijk beperkt)	doorlopend	geen	Stijntje de Zeeuw, di (035) 642 26 30 Nancy van der Pol 06 479 802 90
Di 20:00-22:00	Marimba dameskoor	v.a. 2018	5 euro per keer	Annemiek van Zeven 06 524 633 24 <a href="mailto:annemiekvanzeven@upcmail.nl">annemiekvanzeven@upcmail.nl</a>
<b>Woensdag</b>				
Wo	Hoost- wijknetwerk	op afspraak		06 11 92 18 28 <a href="mailto:h-oost@live.nl">h-oost@live.nl</a>
Wo 09.00-10.00	Keep fit	.....2018	6 euro per keer	Marijke Verboom 06 480 324 42
Wo 09:00-16:00	Grand Café Sherpa	doorlopend	Consumpties	Grand Café 06 301 785 71
<b>Wo 12.00-13.30</b>	<b>LUNCH (Grand Cafe)</b>		<b>Lunchkaart</b>	
Wo 09:30-16:00	Informatie en advies	doorlopend	geen	Roselien Ramkhelawan 06 30217822 <a href="mailto:rramkhelawan@versawelzijn.nl">rramkhelawan@versawelzijn.nl</a> (035) 642 07 19
Wo 09:30-11:30	Taal oefen-groep voor buitenlandse vrouwen	Seizoen – <b>Sept 2018</b>	€ 20 per half jaar	Roselien Ramkhelawan 06 30217822 <a href="mailto:rramkhelawan@versawelzijn.nl">rramkhelawan@versawelzijn.nl</a>
<b>Wo 10.30-11.30</b>	<b>Ontmoeten</b>	<b>doorlopend</b>	<b>consumptie</b>	<b>Tukkie Tuk</b>
Wo 11.00-14.00	Massage	doorlopend	€ 15 / 30 min.	dhr. Ahmed Youssef info: Nancy vd Pol 06 47980290 <a href="mailto:npol@versawelzijn.nl">npol@versawelzijn.nl</a>
Wo 11.00-14:00	2 <sup>e</sup> Hands kledingwinkel	doorlopend	€ 0,25 - € 2,50 en specials	Versa + vrijwillige medewerkers Info: Roselien 06 302 178 22

Dag & tijd	Activiteit	Start	Kosten €	Info/aanmelden
Wo 13.30-16.00	3D-ansichtkaarten maken	doorlopend	geen	Nancy van der Pol 06 479 802 90 <a href="mailto:npol@versawelzijn.nl">npol@versawelzijn.nl</a>
<b>Wo 13.30-16.00</b>	<b>Ontmoeten</b>	<b>doorlopend</b>	<b>geen</b>	<b>Daisy van Cleef 06 274 148 45</b> <a href="mailto:dha.vanCleef@hilverzorg.nl">dha.vanCleef@hilverzorg.nl</a>
Wo 14:00-16:00	Bingo	1 <sup>e</sup> + 3 <sup>e</sup> vd maand	€ 6 per keer	Nancy van der Pol (035) 303 46 67 <a href="mailto:npol@versawelzijn.nl">npol@versawelzijn.nl</a>
Wo 19:30-21:30	Mantelzorgkoor	doorlopend 3 <sup>e</sup> v.d.. maand	geen	ttuk@versawelzijn.nl 06 137 867 76 Ria de Jong 035- 7729370 Petra pschefferdelange@kpnmail.nl 035 – 6242 109
Wo 19:30-22:30	Bordspellengroep (jongvolwassenen)	doorlopend	geen	Robert Kerklaan 06 242 788 64 <a href="mailto:Robert.kerklaan@gmail.com">Robert.kerklaan@gmail.com</a>
<b>Donderdag</b>				
Do	Hoost- wijknetwerk	op afspraak		06 11 92 18 28 en 06 316 203 77 <a href="mailto:h-oost@live.nl">h-oost@live.nl</a>
Do 09:00-16:00	Grand Café Sherpa	doorlopend	Consumpties	Grand Café 06 301 785 71
<b>Do 12.00-13.30</b>	<b>LUNCH (Grand Cafe)</b>		<b>Lunchkaart</b>	
Do 09:30-10:30	Eucharistieviering	wekelijks	geen	(035) 647 83 47 <a href="mailto:stjoseph@versawelzijn.nl">stjoseph@versawelzijn.nl</a>
Do 09:30-12:30	Inloop koffie-ochtend voor mensen Joodse achtergrond	3 <sup>e</sup> v.d. maand	geen	Edith Bernards (035) 541 47 50 edith.bernards@ziggo.nl <a href="http://www.goo-isenesjomme.nl">www.goo-isenesjomme.nl</a>
Do: 09:30-16:00	Informatie en advies	doorlopend	geen	Roselien Ramkhelawan 06 30217822 rramkhelawan@versawelzijn.nl (035) 642 07 19
<b>Do 10.00-11.30</b>	<b>Administratie voor Elkaar</b>	sept. wekelijks	Inloop - gratis	Moumen Elmansouri
Do 11.00-12.00	Lekker Bewegen voor vrouwen	Sept. 2018	geen	Zurena Adams 06 485 662 95 zurenaadams@gmail.com
Do 14:00-16:00	Spelletjesmiddag	doorlopend	consumpties	(035) 647 83 47 <a href="mailto:stjoseph@versawelzijn.nl">stjoseph@versawelzijn.nl</a>
Do 15:30-17:00	Kunstgeschiedenis **	Sept. 2018: keuze uit 6 thema's	€ 57,50 voor 4 lessen	drs. Diana Kostman 06 143 540 48 info@artemisomnibus.nl <a href="http://www.artemisomnibus.nl">www.artemisomnibus.nl</a>
Do 19:00-21:00	Gewoon durven vragen koffie-inloop / creatief	1 <sup>e</sup> + 3 <sup>e</sup> van de maand	Consumpties	ttuk@versawelzijn.nl 06 136 867 76
Do. 19.00-21.00	Creatief allerlei (max 12)	1 <sup>e</sup> +3 <sup>e</sup> van de maand	Kleine bijdrage	
Do 19:30-20:30	Ombudsteam	1 <sup>e</sup> + 3 <sup>e</sup> van de maand	geen	Tukkie Tuk 06 137 867 76 P.v.d.A.-Team 06 861 341 48
Do 19:30-22.00	Annemaries Brei Club (ABC)	1 <sup>e</sup> + 3 <sup>e</sup> van de maand	geen	Annemarie Swart (035) 683 52 02
Do 19.30-20.30	Djembé *	Bij voldoende deelname	€ 100 voor 10 lessen	Omar Sek 06 253 176 58 (Tukkie 06 137 867 76)
<b>Vrijdag</b>				
Vr.	Hoost- wijknetwerk	op afspraak		06 11 92 18 28 <a href="mailto:h-oost@live.nl">h-oost@live.nl</a>
Vr. 09:00-16:00	Grand Café Sherpa	doorlopend	Consumpties	Grand Café 06 301 785 71
<b>Vr. 12.00-13.30</b>	<b>LUNCH (Grand café)</b>		<b>Lunchkaart</b>	
Vr. 09.00-10.00	Keep Fit	Doorlopend	6 euro per keer	Marijke Verboon 06 480 324 42
Vr.: 09:30-12:00	Informatie en advies	doorlopend	geen	(035) 642 07 19 Roselien Ramkhelawan 06 30217822 rramkhelawan@versawelzijn.nl
Vr 09.30-11.30	Fietsles voor vrouwen (vanaf Larenseweg 30)	Nieuwe serie in sept. 2018	€ 37,00 voor 15 lessen	Versa Welzijn (035) 623 11 00

Dag & tijd	Activiteit	Start	Kosten €	Info/aanmelden
Vr 10.00-12.00	Gespreksgroep mantelzorg (Turks)	Sept. 2018	geen	Tulay Becer 06 295 980 00 <a href="mailto:tbecer@versawelzijn.nl">tbecer@versawelzijn.nl</a>
Vr 12.00-13.00	Spreekuur Turkse Mantelzorgers	Sept. 2018	geen	Tulay Becer 06 295 980 00 <a href="mailto:tbecer@versawelzijn.nl">tbecer@versawelzijn.nl</a>
Vr 10.30-13.30	Ontmoeting	Doorlopend	consumpties	HilverZorg
Vr 10.15-11.15	Gymnastiek voor senioren (MBvO)	..... 2018	€ 47,50 voor 10 lessen	Riet van Engelen (035) 621 93 53 <a href="mailto:mc.van.engelen@hetnet.nl">mc.van.engelen@hetnet.nl</a>
Vr 10.30-13.30	GGZ inloop	doorlopend	consumpties	<a href="mailto:mkilickaya@versawelzijn.nl">mkilickaya@versawelzijn.nl</a>
Vr 11.15-12.15	Gymnastiek voor senioren (MBvO)	..... 2018	€ 47,50 voor 10 lessen	Riet van Engelen (035) 621 93 53 <a href="mailto:mc.van.engelen@hetnet.nl">mc.van.engelen@hetnet.nl</a>
Vr 11.00-14:00	2 <sup>e</sup> hands kledingwinkel	doorlopend	€ 0,25-€ 2,50 en specials	Versa + vrijwillige medewerkers Info: Roselien 06 302 178 22
Vr. 13:15-16:30	Bridgeclub	Sept. 2018	€ 3 per keer	Gré Bakker (035) 624 49 44 <a href="mailto:n.bakker281@upcmail.nl">n.bakker281@upcmail.nl</a>
<b>Vr. 13:30-16:00</b>	<b>Ontmoeten</b>	<b>doorlopend</b>	<b>Geen / 7.50</b>	<b>Daisy van Cleef 06 274 148 45</b> <a href="mailto:dha.vanacleef@hilverzorg.nl">dha.vanacleef@hilverzorg.nl</a>
Vr. 13:30-16:30	Boogh in de buurt (Niet-Aangeboren Hersenletsel)	Sept. 2018	inkomensafhankelijk	Faakje van Veen (035) 542 60 43 <a href="mailto:baarn@boogh.nl">baarn@boogh.nl</a> ; <a href="http://www.boogh.nl">www.boogh.nl</a>
Vr. 16:00-18:00	Buurtcontact	Sept. 2018 1 <sup>e</sup> v.d. maand	geen	06 137 867 76 <a href="mailto:ttuk@versawelzijn.nl">ttuk@versawelzijn.nl</a>
Vr. 19:00-21:00	Lekker Bakkie (verstandelijk beperkt)	doorlopend <b>(niet op 1<sup>e</sup> vr. van de mnd)</b>	consumpties	Nancy van der Pol 06 479 802 90
Vr. 19:00-22:30 1e v d maand	Werkende Mantelzorgers (Turks)	1 <sup>e</sup> van de maand	geen	Tulay Becer 06 295 980 00 <a href="mailto:tbecer@versawelzijn.nl">tbecer@versawelzijn.nl</a>
<b>Zaterdag / Zondag</b>				
Za. 10:00-11:00	Wandelgroep	doorlopend	geen	Roselien Ramkhelawan 06 30217822 <a href="mailto:rramkhelawan@versawelzijn.nl">rramkhelawan@versawelzijn.nl</a>
Za 10:00-12:00	Guruschool ABACUS	doorlopend	info Sreeja	Sreeja Prabakaram 06 117 658 25
Zo. 14.00-15.00	lekker Bewegen v vrouwen	1 <sup>e</sup> & 3 <sup>e</sup> vd maand	<b>Gaat niet door</b>	<b>GAAT NIET DOOR</b> <a href="mailto:rramkhelawan@versawelzijn.nl">rramkhelawan@versawelzijn.nl</a>
Zo. 13:00-18:00	Bordspelgroep (jongvolwassenen)	1 <sup>e</sup> & 3 <sup>e</sup> vd maand	geen	Erwin Pauelsen 06 832 292 91 <a href="mailto:erwinpauelsen@hotmail.com">erwinpauelsen@hotmail.com</a>
Zo. 14:00-16:00 1x per maand	Filosofiekring Hilversum	'18	€ 100 per seizoen	Hans Beuk 06 242 271 76 <a href="mailto:platopolis@hetnet.nl">platopolis@hetnet.nl</a>

Datum	Tijd	THEMA	Info / aanmelden
Donderdag 11 okt 2018	17.30 uur	INTEGRATIE diner + Modeshow	St. Joseph
Zaterdag 8 december	10.00 -15.00u	Kerstmarkt / ST. Joseph aanmelden: Info&Adviespunt 035 642 07 19	Roselien Ramkhelawan 06-302 178 22
Zaterdag 22 december	14.30-16.30u	Kerstmiddag- optreden: Henk Vink	Gre Bakker
DUO-FIETS	Op afspraak	Samen fietsen – naast elkaar	Laura Roeijmans <a href="mailto:l.roeijmans@hilverzorg.nl">l.roeijmans@hilverzorg.nl</a>
RIKSJA	Op afspraak	Ritje (met 2 pers) met een piloot	Tukkie Tuk 06-137 867 76

