



## Wijkcentrum St. Joseph

Minckelersstraat 71, 1223 LD Hilversum 035 647 83 47,  
stjoseph@versawelzijn.nl, [www.stjosephhilversum.nl](http://www.stjosephhilversum.nl)

Vanuit St. Joseph zetten diverse organisaties zich in voor wonen, welzijn en zorg in de buurt Liebergen, wijk Hilversum- Oost. Dat doen zij samen met bewoners en buurtbewoners.

Maak kennis met dit unieke centrum, waarin wonen, ontmoeten, eten, zorg, activiteiten, advies en gezelligheid bij elkaar komen. Alle activiteiten zijn erop gericht bewoners zich thuis te laten voelen in hun huis en in hun buurt. De diverse activiteiten biedt St. Joseph buurtbewoners een warm welkom. Ontdek wat St. Joseph ook voor u kan betekenen.

In wijkcentrum St. Joseph werken, naast veel betrokken vrijwillig deelnemers, onder andere:

- Sherpa –staan voor mensen met een lichamelijk en/ of geestelijke beperking;
- Versa Welzijn – biedt bewoners educatie, voorlichting, informatie en ontmoetingsactiviteiten.
- HilverZorg – thuis- & verpleegzorg & ontmoeting
- H-oost- wijkteam –Sherpa&HilverZorg& **MEE**&Versa zoeken samen met u naar praktische oplossingen. Dichtbij.

Kijk voor een uitgebreide omschrijving van onderstaande activiteiten op. <https://www.versawelzijn.nl/activiteiten>

Fietsen-Alle-Jaren; de wind door je haren. deskundige vrijwilligers fietsen, op afspraak, op riksja of duofiets.

De activiteiten die door Versa Welzijn worden georganiseerd zijn grijs gearceerd. **Versie: Februari - 2019**

Dag & tijd	Activiteit	Start	Kosten €	Info/aanmelden
<b>Maandag</b>				
Ma	Hoost- wijknetwerk	op afspraak		06 119 218 28 <a href="mailto:h-oost@live.nl">h-oost@live.nl</a>
Ma t/m do	Kinderzwerfboeken	Hele week	geen	stjoseph@versawelzijn.nl
Ma 09:00-16:00 <b>12.00 – 13.30</b>	Grand Café Sherpa <b>LUNCH (Grand Cafe)</b>	doorlopend	<b>Lunchkaart</b>	Grand Café 06 301 785 71
Ma 09:30-10:30	Tai Chi	Jan.. 2019	€ 85 voor 10 lessen	Marcela Astete 06 292 829 85 taichi.hilversum@hotmail.com
Ma 09:30-16:00	Informatie en advies	doorlopend	geen	Roselien Ramkhelawan 06 30217822 rramkhelawan@versawelzijn.nl
Ma 09.30-11:30	Taal oefengroep	Seizoen <b>Jan. 2019</b>	€ 20 per half jaar	Roselien Ramkhelawan 06 30217822 rramkhelawan@versawelzijn.nl
Ma 10.00-13.30	Turkse dagbesteding	doorlopend	consumptie	Tulay Becer 06 295 980 00 <a href="mailto:tbecer@versawelzijn.nl">tbecer@versawelzijn.nl</a>
Ma 10.30-11.30	Ontmoeten	doorlopend	Geen	Roselien Ramkhelawan 6 302 178 22 <a href="mailto:rramkhelawan@versawelzijn.nl">rramkhelawan@versawelzijn.nl</a>
Ma 10:45-11:45	Fysiogym	Jan. 2019	€ 80 per half seizoen	Majanka vdBarselaar 06 551 765 26 majankazwangerfit@hotmail.com
Ma 13.00-15:00	2 <sup>e</sup> Hands kledingwinkel	doorlopend	€ 0,25 - € 2,50 en specials	Versa + vrijwillige medewerkers Info: Roselien 06 302 178 22
Ma 13:30-14:30	Volksdansen / internationale dans	Jan. 2019	€ 133 voor 32 lessen	Ria Burgwal (033) 4942946 <a href="mailto:riaburgwal@xmsnet.nl">riaburgwal@xmsnet.nl</a>
Ma 13:30-16:30	Klaverjasclub Senver	doorlopend	€ 1 p keer voor Senver leden	Klara van den Born kvandenborn@ziggo.nl
Ma 13:30-16:30	Boogh in de buurt (Niet-Aangeboren Hersenletsel)	doorlopend	inkomensafhankelijk	Faakje van Veen (035) 542 60 43 <a href="mailto:baarn@boogh.nl">baarn@boogh.nl</a> www.boogh.nl
Ma 14:00-16:00	Buurtboekenbieb	Hele week	geen	Roselien Ramkhelawan 06 30217822 <a href="mailto:rramkhelawan@versawelzijn.nl">rramkhelawan@versawelzijn.nl</a>
Ma 15.00-16.30	Koersbal voor beginners	Wekelijks	€ 27 p.half jaar (€ 1 per keer)	Roselien Ramkhelawan 06 30217822 <a href="mailto:rramkhelawan@versawelzijn.nl">rramkhelawan@versawelzijn.nl</a> Laura I. <a href="mailto:roeijmans@hilverzorg.nl">roeijmans@hilverzorg.nl</a>
<b>Ma 19.00-23.15</b>	Klaverjasclub SchoppeNel	doorlopend	€ 10 per maand	Dhr. C. Lukassen (035) 685 02 67
<b>Dinsdag</b>				
Di	Hoost- wijknetwerk	op afspraak	geen	06 11 92 18 28 <a href="mailto:h-oost@live.nl">h-oost@live.nl</a>
Di 09:00-16:00 <b>Di 12.00-13.30</b>	Grand Café Sherpa <b>LUNCH (Grand Cafe)</b>	doorlopend	Consumpties <b>Lunchkaart</b>	Grand Café 06 301 785 71

Dag & tijd	Activiteit	Start	Kosten €	Info/aanmelden
Di 09.00- 10.30	Peuter & Ouderinloop	feb 2019	geen	Roxanne Callenbach 06 139 656 67 <a href="mailto:rcallenbach@versawelzijn.nl">rcallenbach@versawelzijn.nl</a>
Di 09:30-10:00	Trombose	doorlopend	geen	Op afspraakkaart
Di 09.30-11.30	Taalgroep voor gevorderden	Seizoen	€ 20 per half jaar	Roselien Ramkhelawan 06 30217822 <a href="mailto:rramkhelawan@versawelzijn.nl">rramkhelawan@versawelzijn.nl</a>
Di: 09:30-16:30	Informatie en advies	doorlopend	Geen	Roselien Ramkhelawan 06 30217822 <a href="mailto:rramkhelawan@versawelzijn.nl">rramkhelawan@versawelzijn.nl</a>
Di 09:30-11:00	Wandelgroep	doorlopend	geen	Roselien Ramkhelawan 06 30217822 <a href="mailto:rramkhelawan@versawelzijn.nl">rramkhelawan@versawelzijn.nl</a>
Di 09:30-11:30	Inloop voor (buitenlandse) vrouwen	wekelijks	geen	Marokkaanse contactvrouw Samira: 06 19981883
Di 09:30-12:00	Koersbal	wekelijks	€ 27 per half jaar	Jan van Vliet (035) 685 75 30
Di 10.00-12.00	Huiscoach	wekelijks	1 <sup>e</sup> en 2 <sup>e</sup> Sessie gratis	Steven Kool 06 458 908 76 <a href="mailto:koolsultancy@gmail.com">koolsultancy@gmail.com</a> (op afspraak)
Di 10.30-11.30	Ontmoetingsgroep	doorlopend	consumptie	<a href="mailto:stjoseph@versawelzijn.nl">stjoseph@versawelzijn.nl</a>
Di 12:30-13:45	Jazzdans en lichaams-scholing op muziek	Voorjaar 2019	€ 87 per 2 maanden	Vera van Hilten (0318) 45 75 10 <a href="mailto:vera.van.hilten@hetnet.nl">vera.van.hilten@hetnet.nl</a>
Di 14:30-15:30	Yoga <a href="http://www.soepelengezond.nl">www.soepelengezond.nl</a>	Jan. 2019	€ 42,50 p. mnd	Mirjam de Boer – 06 573 147 74 <a href="mailto:info@soepelengezond.nl">info@soepelengezond.nl</a>
Di 15:30-17:00	Kinderclub (4 t/m 12 jr)	hele jaar m.u.v. schoolvakanties	€ 0,50 pp of strippenkaart	Roxanne Callenbach 06 139 656 67 <a href="mailto:rcallenbach@versawelzijn.nl">rcallenbach@versawelzijn.nl</a>
Di 17:00-18:30	Warme maaltijd (aanmelden voor VRIJdag 10:00u)	Va Jan 2019	€ 6,50 per keer pinautomaat aanwezig	Grand Café 06 301 785 71
Di 19:00-21:00	Lekker Bakkie (verstandelijk beperkt)	doorlopend	geen	Stijntje de Zeeuw, di (035) 642 26 30 Nancy van der Pol 06 479 802 90
Di 20:00-22:00	Marimba dameskoor	v.a. 2018	€ 5, per keer	Annemiek van Zeven 06 524 633 24 <a href="mailto:annemiekvanzeven@upcmail.nl">annemiekvanzeven@upcmail.nl</a>
<b>Woensdag</b>				
Wo	Hoost- wijknetwerk	op afspraak		06 11 92 18 28 h-oost@live.nl
Wo 09.00-10.00	Keep fit	Jan. 2019	€ 6 per keer	Marijke Verboom 06 480 324 42
Wo 09:00-16:00 Wo 12.00-13.30	Grand Café Sherpa <b>LUNCH (Grand Cafe)</b>	doorlopend	Consumpties <b>Lunchkaart</b>	Grand Café 06 301 785 71
Wo 09:30-16:00	Informatie en advies	doorlopend	geen	Roselien Ramkhelawan 06 30217822 <a href="mailto:rramkhelawan@versawelzijn.nl">rramkhelawan@versawelzijn.nl</a>
Wo 09:30-11:30	Taalroefen-groep voor buitenlandse vrouwen	Seizoen – <b>jan. 2019</b>	€ 20 per half jaar	Roselien Ramkhelawan 06 30217822 <a href="mailto:rramkhelawan@versawelzijn.nl">rramkhelawan@versawelzijn.nl</a>
Wo 10.30-11.30	Ontmoeten	doorlopend	consumptie	Tukkie Tuk 06 1378 6776 <a href="mailto:ttuk@versawelzijn.nl">ttuk@versawelzijn.nl</a>
Wo 11.00-14.00	Massage	doorlopend	€ 15 / 30 min.	dhr. Ahmed Youssef info: Nancy vd Pol 06 47980290 <a href="mailto:npol@versawelzijn.nl">npol@versawelzijn.nl</a>
Wo 11.00-14:00	2 <sup>e</sup> Hands kledingwinkel	doorlopend	€ 0,25 - € 2,50 en specials	Versa + vrijwillige medewerkers Info: Roselien 06 302 178 22
Wo 13.30-16.00	3D-ansichtkaarten maken	doorlopend	geen	Nancy van der Pol 06 479 802 90 <a href="mailto:npol@versawelzijn.nl">npol@versawelzijn.nl</a>
Wo 13.30-16.00	Ontmoeten	doorlopend	geen	Daisy van Cleef 06 274 148 45 <a href="mailto:dha.vanclief@hilverzorg.nl">dha.vanclief@hilverzorg.nl</a>
Wo 14:00-16:00	Bingo	1 <sup>e</sup> + 3 <sup>e</sup> vd maand	€ 6 per keer	Nancy van der Pol (035) 303 46 67 <a href="mailto:npol@versawelzijn.nl">npol@versawelzijn.nl</a>
Wo 15.30-16.30	Rots & Water (weerbaarheid) (basisschool)	Serie 8 keer	€ 40,00 totaal	Jet van der Wal 06 139 659 81 <a href="mailto:jwal@versawelzijn.nl">jwal@versawelzijn.nl</a>

Dag & tijd	Activiteit	Start	Kosten €	Info/aanmelden
Wo 19:30-21:30	Mantelzorgkoor	doorlopend 3 <sup>e</sup> v.d. maand	geen	Ria de Jong 035- 7729370 petraschefferdelange@gmail.com 035 – 6242109
Wo 19:30-22:30	Bordspelengroep (jongvolwassenen)	doorlopend	geen	Robert Kerklaan 06 242 788 64 <a href="mailto:Robert.kerklaan@gmail.com">Robert.kerklaan@gmail.com</a>
<b>Donderdag</b>				
Do	Hoost- wijknetwerk	op afspraak		06 11 92 18 28 en 06 316 203 77 <a href="mailto:h-oost@live.nl">h-oost@live.nl</a>
Do 09:00-16:00 <b>Do 12.00-13.30</b>	Grand Café Sherpa <b>LUNCH (Grand Cafe)</b>	doorlopend	Consumpties <b>Lunchkaart</b>	Grand Café 06 301 785 71
Do 09:30-10:30	Eucharistieviering	wekelijks	geen	(035) 647 83 47 <a href="mailto:stjoseph@versawelzijn.nl">stjoseph@versawelzijn.nl</a>
Do 09:30-12:30	Inloop koffie-ochtend voor mensen Joodse achter- grond	3 <sup>e</sup> v.d. maand	geen	Edith Bernards (035) 541 47 50 edith.bernards@ziggo.nl <a href="http://www.goo-isenesjomme.nl">www.goo-isenesjomme.nl</a>
Do: 09:30-16:00	Informatie en advies	doorlopend	Geen	Roselien Ramkhelawan 06 30217822 rramkhelawan@versawelzijn.nl
<b>Do 10.00-11.30</b>	<b>Administratie voor Elkaar</b>	sept. wekelijks	Inloop - gratis	Moumen Elmansouri
<b>Do 10.00-16.00</b>	<b>Rijbewijskeuring</b>	2 <sup>e</sup> donderdag v.d. maand	€40 keuring €60 groot rijbe- wijs	Mieke -afspraak 06 1303 1321 Eddy Windgassen - arts
<b>Do 14.00-16.00</b>	<b>Nieuw: Biljarten</b>	doorlopend	geen	Dick Beemsterboer t.beemsterboer.upcmail.nl
Do 14:00-16:00	Spelletjesmiddag	doorlopend	consumpties	(035) 647 83 47 <a href="mailto:stjoseph@versawelzijn.nl">stjoseph@versawelzijn.nl</a>
Do 14.30-16.00	<b>Spreekuur wijkagent</b>	wekelijks	Inloop	Postcode 1223 (H'sum Oost) <b>Hafid Jaadari</b> 0900-8844
Do 15.00-16.00	<b>Spreekuur H-Oost</b>	Wekelijks	Inloop	Harold Vernhout 06 14 57 99 24 Tukkie Tuk 06 13 78 67 76
Do 15:30-17:00	Kunstgeschiedenis **	Jan. 2019: keuze uit 6 thema's	€ 57,50 voor 4 lessen	drs. Diana Kostman 06 143 540 48 info@artemisomnibus.nl <a href="http://www.artemisomnibus.nl">www.artemisomnibus.nl</a>
Do 19:00-21:00	Gewoon durven vragen koffie-inloop / creatief	1 <sup>e</sup> + 3 <sup>e</sup> van de maand	Consumpties	ttuk@versawelzijn.nl 06 136 867 76
Do. 19.00-21.00	Creatief allerlei (max 12)	1 <sup>e</sup> +3 <sup>e</sup> van de maand	Kleine bijdrage	Corrie Poort 06 309 697 79
Do 19:30-20:30	Ombudsteam	1 <sup>e</sup> + 3 <sup>e</sup> van de maand	geen	Tukkie Tuk 06 137 867 76 P.v.d.A.-Team 06 861 341 48
Do 19:30-22.00	Annemaries Brei Club (ABC)	1 <sup>e</sup> + 3 <sup>e</sup> van de maand	geen	Annemarie Swart (035) 683 52 02
Do 19.30-20.30	Djembé *	Bij voldoende deelname	€ 100 voor 10 lessen	Omar Seck 06 253 176 58 (Tukkie 06 137 867 76)
<b>Vrijdag</b>				
Vr.	Hoost- wijknetwerk	op afspraak		06 11 92 18 28 <a href="mailto:h-oost@live.nl">h-oost@live.nl</a>
Vr. 09:00-16:00 <b>Vr. 12.00-13.30</b>	Grand Café Sherpa <b>LUNCH (Grand café)</b>	doorlopend	Consumpties <b>Lunchkaart</b>	Grand Café 06 301 785 71
Vr. 09.00-10.00	Keep Fit	doorlopend	€ 6 per keer	Marijke Verboon 06 480 324 42
Vr.: 09:30-12:00	Informatie en advies	doorlopend	geen	Roselien Ramkhelawan 06 30217822 rramkhelawan@versawelzijn.nl
Vr 09.30-11.30	Fietsles voor vrouwen (vanaf Larenseweg 30)	Nieuwe serie 8 Mrt 2019	€ 37,00 voor 15 lessen	Versa Welzijn (035) 623 11 00 Tukkie Tuk 06 137 867 76
Vr 10.00-12.00	Gespreksgroep mantelzorg (Turks)	Jan 2019	geen	Tulay Becer 06 295 980 00 <a href="mailto:tbecer@versawelzijn.nl">tbecer@versawelzijn.nl</a>
Vr 11.00-14.00	Ontmoetingsgroep mannen (Turks)	Febr. 2019	geen	Tulay Becer 06 295 980 00 <a href="mailto:tbecer@versawelzijn.nl">tbecer@versawelzijn.nl</a>

Dag & tijd	Activiteit	Start	Kosten €	Info/aanmelden
Vr 12.00-13.00	Spreekuur Turkse Mantelzorgers	Jan. 2019	geen	Tulay Becer 06 295 980 00 <a href="mailto:tbecer@versawelzijn.nl">tbecer@versawelzijn.nl</a>
Vr 10.30-13.30	Ontmoeting	doorlopend	consumpties	HilverZorg
Vr 10.15-11.15	Gymnastiek voor senioren (MBvO)	Jan. 2019	€ 47,50 voor 10 lessen	Riet van Engelen (035) 621 93 53 mc.van.engelen@hetnet.nl
Vr 11.15-12.15	Gymnastiek voor senioren (MBvO)	Jan. 2019	€ 47,50 voor 10 lessen	Riet van Engelen (035) 621 93 53 <a href="mailto:mc.van.engelen@hetnet.nl">mc.van.engelen@hetnet.nl</a>
Vr 11.00-14:00	2 <sup>e</sup> hands kledingwinkel	doorlopend	€ 0,25-€ 2,50 en specials	Versa + vrijwillige medewerkers Info: Roselien 06 302 178 22
Vr. 13:15-16:30	Bridgeclub	Jan . 2019	€ 3 per keer	Gré Bakker (035) 624 49 44 <a href="mailto:n.bakker281@upcmail.nl">n.bakker281@upcmail.nl</a>
Vr. 13:30-16.00	Ontmoeten	doorlopend	Geen / € 7.50	Daisy van Cleef 06 274 148 45 <a href="mailto:dba.vanCleef@hilverzorg.nl">dba.vanCleef@hilverzorg.nl</a>
Vr. 13:30-16:30	Boogh in de buurt (Niet-Aangeboren Hersenletsel)	Jan 2019	inkomensafhankelijk	Faakje van Veen (035) 542 60 43 <a href="mailto:baarn@boogh.nl">baarn@boogh.nl</a> ; www.boogh.nl
Vr. 15.30-17:30	Buurtcontact	Feb. 2019 1 <sup>e</sup> v.d. maand	geen	06 137 867 76 <a href="mailto:ttuk@versawelzijn.nl">ttuk@versawelzijn.nl</a>
Vr. 19:00-21:00	Lekker Bakkie (verstandelijk beperkt)	doorlopend <b>(niet op 1<sup>e</sup> vr. van de mnd)</b>	consumpties	Nancy van der Pol 06 479 802 90
Vr. 19:00-22:30 1e v d maand	Werkende Mantelzorgers (Turks)	1 <sup>e</sup> van de maand	geen	Tulay Becer 06 295 980 00 <a href="mailto:tbecer@versawelzijn.nl">tbecer@versawelzijn.nl</a>
<b>Zaterdag / Zondag</b>				
Za. 10:00-11:00	Wandelgroep	doorlopend	geen	Roselien Ramkhelawan 06 30217822 <a href="mailto:rramkhelawan@versawelzijn.nl">rramkhelawan@versawelzijn.nl</a>
Za 10:00-12:00	Guruschool ABACUS	doorlopend	info Sreeja	Sreeja Prabakaram 06 117 658 25
Zo. 13:00-18:00	Bordspelengroep (jongvolwassenen)	1 <sup>e</sup> vd maand	geen	Robert Kerklaan 06 242 788 64 <a href="mailto:robert.kerklaan@gmail.com">robert.kerklaan@gmail.com</a>
Zo. 14:00-16:00 1x per maand	Filosofiekring Hilversum	'18	€ 100 per seizoen	Hans Beuk 06 242 271 76 <a href="mailto:platopolis@hetnet.nl">platopolis@hetnet.nl</a>

Datum	Tijd	THEMA	Info / aanmelden
<b>Zondag 10 Februari</b>	12.00-13.30 - 15.00u	Gluren bij de Buren "Koor Royal Rhythm"	035-647 8347
Vr/Za 15 / 16 Maart	- - -	NL Doet -- in en om St Joseph	035-647 8347
Zat 25 Mei		Voorjaarsmarkt ----- info volgt ---	
DUO-FIETS	Op afspraak	Samen fietsen – naast elkaar	l.roeijmans@hilverzorg.nl
RIKSJA	Op afspraak	Ritje (met 2 pers) met een piloot	Tukkie Tuk 06-137 867 76

